



Was soll uns die Gemeinschaft bringen?

- Wohlfühlen im Kreis der Betroffenen
- Tipps zum Gesund werden und bleiben
- Verarbeitung
- Verständnis
- Solidarität
- Austausch
- Erzählen und Zuhören
- Humor und Lachen nicht verlernen
- Möglichkeiten und Sinn von Entspannung lernen
- Antworten auf unterschiedliche Fragen suchen und finden

Wir treffen uns:

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
16:00 - 18:00 Uhr

Ort:

Haus der Vielfalt
Mehrgenerationenhaus
Bäckerstraße 6
31515 Wunstorf

Weitere Informationen über:

Hannelore Mintus
Nelkenstraße 19
31515 Wunstorf
Tel.: 05031 - 16668
E-mail: h.mintus@t-online.de

Frauen für Frauen Wunstorf e.V.
Am Alten Markt 4
31515 Wunstorf
Tel.: 05031/ 77 94 97 (AB)
www.fff-wunstorf.de

Selbsthilfegruppe „Frauen mit Krebs“



gefördert durch



Frauenberatung Wunstorf
Frauen für Frauen Wunstorf e.V.

Selbsthilfegruppe „Frauen mit Krebs“

Die Selbsthilfegruppe wurde im Oktober 2010 gegründet.

Wenn die Diagnose Krebs lautet, ist das immer ein Schock und die Welt droht einzustürzen.

Das Leben scheint für die betroffenen Menschen und deren Familien aus den Fugen zu geraten. Angesichts der Bedrohung für das eigene Leben, stellt sich oft ein Gefühl der Ohnmacht und der Hilflosigkeit ein.

MEIN LEBEN & ICH

Wir möchten zeigen, dass auch mit Krebs ein lebenswertes, zufriedenes Leben möglich ist - nur anders - wie anders, bleibt individuell. Wir wollen lernen, Grenzen zu erkennen und zu akzeptieren.

Wir wollen:

auffangen - nach dem Schock der Diagnose



informieren - über Hilfen zur Krankheitsbewältigung

begleiten - in ein Leben mit oder nach Krebs

nutzen - bereits gesammelte Erfahrungen von Betroffenen, die den steinigen Weg bereits gegangen sind



finden - den persönlichen Weg im



Umgang mit der Krankheitsbewältigung

unterstützen - in der Hilfe zur Selbsthilfe

einfach zusammen sein - mit Frauen, die Vergleichbares durchleben und bewältigen oder bereits bewältigt haben

