

Programm 2019



Am Alten Markt 4
 31515 Wunstorf

„Einer wohnt jetzt woanders“

Wie Kinder Trennung und Scheidung erleben und wie wir sie dabei unterstützen können - Informativer Gesprächsabend für Mütter und Väter
Dienstag, 26. März 19:30 - 21:00 Uhr
Astrid Esders-Klas, Dipl.-Soz.-Päd./
Familietherapeutin

Gesunde Milchzähne ab dem ersten Zahn Ein Vortrag zur Ernährung, Pflege und mehr...

Es erwartet Sie ein Informationsvormittag zu den Milchzähnen, deren Besonderheiten und wie man sie am besten pflegen kann.

Kosten: 5,00 €
Samstag, 6. April 10:00 - 11:30 Uhr
Dr. med. Dent. Tobias Tetzlaff
Leiter der Löwenzahnpraxis Hannover

Kontakt und Grenzen - Eine Expedition ins Reich der menschlichen Grenzlandschaften

Wenn zwei Menschen einander begegnen, kann auf der Basis von Respekt Vertrauen entstehen. Ohne klare Grenzen kann es jedoch schwierig werden, zwischen Du und Ich zu unterscheiden. Vortrag und Übungen

Kosten: 5,00 €
Montag, 24. Juni 19:00 - 21:00 Uhr
Renate Piper, Heilpraktikerin und Therapeutin
für achtsamkeits- und körperbasierte
Heilmethoden

Die Kraft unserer Gedanken

Gedanken begleiten uns den ganzen Tag. Es gibt positive und negative Gedanken, davon ist abhängig, wie wir uns fühlen. Der Abend gibt einen kleinen Einblick in die Welt unserer Gedanken und zeigt auf, wie wir achtsam mit ihnen umgehen können.

Kosten: 5,00 €
Montag, 23. September 19:00 - 20:30 Uhr
Michaela Friedrichsen, Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Erste-Hilfe in Notfällen von Säuglingen, Kleinkindern und Kindergartenkindern

Samstag, 12. Oktober 10:00 - 17:00 Uhr
 Weitere Infos: s. Termin am 9. März

Stress - Unser wertvollstes Navigationssystem

Das Wort „Stress“ ist fest in unserem Wortschatz verankert. Doch was genau steckt eigentlich dahinter? Und wie kann es gelingen, Stress als inneren Kompass, als Chance für Veränderungen zu nutzen? - Impulsvortrag

Kosten: 5,00 €
Donnerstag, 28. November 19:00 - 20:30 Uhr
Marion Abend, Heilpraktikerin für
Psychotherapie



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:
www.fff-wunstorf.de

Frauenberatung Wunstorf:

Beratung und Bestärkung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren in besonderen Lebenssituationen, z.B.

- Trennung und Scheidung
- Gewalterfahrungen
- Mobbing
- Veränderte Lebensumstände
- Schwierige Entscheidungen
- Beziehungsprobleme
- Trauer etc.

vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym

Offene Sprechzeiten:

Montag: 10:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch: 18:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag: 15:00 - 17:00 Uhr

Nähere Informationen zu unserem Jahresprogramm finden Sie auf unserer Homepage oder kommen Sie während unserer Sprechzeiten persönlich vorbei. Wenn nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei und finden in den Räumen der Frauenberatung statt. Wir bitten Sie, sich vorher anzumelden.

Deutschkurs

Für Anfängerinnen

Montag + Mittwoch 9:00 - 12:00 Uhr

Für Fortgeschrittene

Dienstag + Freitag 9:30 - 11:30 Uhr

Olga Dybal, Dozentin/Erwachsenenbildung

StilltreFFF

Erfahrungsaustausch und Informationen rund um das Thema „Stillen“

Donnerstag 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Haus der Vielfalt, Bäckerstraße 6

Gaby Jellen, Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Selbsthilfegruppe „Frauen mit Krebs“

Bestärkung und Informationsaustausch

2. + 4. Mittwoch im Monat 16:00 - 18:00 Uhr

Ort: Haus der Vielfalt, Bäckerstraße 6

Hannelore Mintus

Doppelkopf

An jedem 2. Freitag im Monat trifft sich die Gruppe ab 19:00 Uhr.

Interessierte Frauen sind herzlich willkommen!

Gudrun Lange

StricktretFFF

Die Zeit läuft, wir laufen mit. Da fehlt es oft an der Ruhe, sich einfach mal zu setzen, das Strickzeug zu nehmen und zu erzählen. Hierzu wollen wir uns bewusst regelmäßig Zeit nehmen, an jedem 1. Montag im Monat 18:00 - 20:00 Uhr

Sonja Schmidt

Wir sind es uns wert!

Natürlich schön bleiben...

Unser Gesicht ist wie eine eigene Lebenskarte, auf der sich alles, was wir erleben, abzeichnet. Der 3-tägige Workshop richtet sich an Frauen, die sich Zeit nehmen wollen, sich etwas Schönes zu gönnen..

Kosten: 25,00€

Termine: 4.03./11.03./18.03

Start: Montag, 4. März 19:00 - 20:30 Uhr

Svitlana Hoffmann

Erste-Hilfe in Notfällen von Säuglingen, Kleinkindern und Kindergartenkindern

Der Kurs richtet sich an (werdende) Eltern, Großeltern, Aupairs, Paten, Pädagogen etc. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Kosten: 35,00 €

Samstag, 9. März 10:00 - 17:00 Uhr

Kursleitung: Christian Feder

Anm: Der Kurs findet auch am 12. Oktober statt.

Anmeldung: gaby.jellen@gmx.de oder 05031 704302

Trennung und Scheidung - Rechtsvortrag

Wie stehe ich nach einer Trennung da?

Welche rechtlichen Möglichkeiten habe ich? Das Familienrecht befindet sich im rechtlichen Wandel. Der Vortrag gibt einen Überblick über die vielfältigen Aspekte des Familien- und Scheidungsrechts

Donnerstag, 14. März 19:30 - 21:00 Uhr

Andrea Wegert, Fachanwältin für Familienrecht